

Stille Pause

Ziel des Angebots

Mit dem Angebot der Stillen Pause wird den Kindern eine kleine Pause von dem hektischen Schulalltag ermöglicht. Die Kinder erhalten bei der Stillen Pause einen Rückzug- und Entspannungsort, können dort zur Ruhe kommen und sich alleine nach ihren eigenen Bedürfnissen beschäftigen.

Konzeptbeschreibung

Die Stille Pause findet für alle Schulklassen jeweils einmal wöchentlich statt und wird von einer Lehrkraft und der Schulsozialarbeit begleitet.

In der Klassengemeinschaft wird zuvor besprochen, welche Kinder Interesse an der Stillen Pause haben. Die teilnehmenden Kinder erhalten dann eine „Eintrittskarte“.

Bei der Stillen Pause sind kleine Stationen aufgebaut, an denen die Kinder unter anderem malen, lesen, sich hinlegen und sich mit Hilfe von Massagebällen massieren können. Im Fokus steht, dass die Kinder bedürfnisorientiert zur Ruhe und Entspannung kommen.